

INBJUDAN

Till Sveriges bästa läger - Klitterbylägret

*I samarbete mellan **Cykelklubben.SE** och **Åstorps CK** arrangerar vi **Klitterbylägret** den **14 – 16 september** för motionärer som cyklar racer.*

Målsättningen är att arrangera ett kul och givande läger för de cyklister som sedan tidigare tränar någorlunda regelbundet och nu vill utöka sitt kontaktnät, lära sig lite mer om cykling och om möjligt bli lite bättre. Vi hoppas att detta läger kan bidra till ökat intresse för sporten och ge oss motionärer bättre förutsättningar att utöva vår sport. Ledarna kommer att vara tränare och andra aktiva från Åstorps CK men också från andra klubbar. Vi hoppas ge alla deltagare och ledare en minnesvärd helg!

Lägret är förlagt till Klitterbyn (www.klitterbyn.se) i Ängelholm. Vi kommer att bo 6-7 personer i varje stuga och äta alla måltider i gemensam matsal. Standarden är hög och vi kommer att ha mycket goda förutsättningar för våra aktiviteter.

Cyklingen sker i grupper direkt från stugorna på vägarna kring Ängelholm. Området är måttligt kuperat, naturskönt med varierande öppet landskap och skog. För de tuffare turerna finns Hallandsåsen och Söderåsen inom ca 20 min. Vi kommer att dela in oss i minst tre grupper efter ambitionsnivå.

25km/h gruppen
30km/h gruppen
35km/h gruppen

Lägret startar FREDAG 14/9 kl. 20:00 med middag och slutar efter lunch ca. 14:00 på SÖNDAG 16/9. Det finns givetvis möjligheter att genomföra ett eget träningspass på fredag före lägrets start och på söndag efter lägrets officiella slut.

Vi kommer att bedriva landsvägscykelning i relativt stora grupper med inriktning på regler och lämpligt uppträdande. Vi vill främja ett socialt cykeluppträdande. Cykelvård, inställningar och reparationer kommer att diskuteras/praktiseras.

Lägret kostar 750:- per deltagare. Alla måltider ingår men sänglinne, handduk och slutstädning av respektive stuga får deltagarna själva ordna. Du kan även delta på lägret utan övernattnig, för 600:- per deltagare.

På kvällarna hålls baren öppen för samlingar och erfarenhetsutbyte.

ANMÄLAN

Vi har ett antal platser (160) till förfogande och kommer i första hand att tilldela efter principen "först till kvarn".

Anmälan och betalning sker via www.cykelklubben.se.



Vi är jättestolta att kunna berätta att Markus Lintala och Jonas Gartman kommer att vara med på lägret. De båda tog tillsammans hem inte mindre än tre Veteran-SM Guld i sin klass i tempo, partempo och linje.

Klitterbylägret är sanktionerat av Svenska Cykelförbundet. Detta innebär bl.a. att alla deltagare har en **olycksförsäkring** under lägret.

Dessutom räknas lägret också som ett motionslopp vilket innebär att du får "1 poäng" i kampanjen Cykel42 i län M (Skåne län)



ÅSTORPS CYKELKLUBB



MÖTESPLATSEN FÖR CYKELFANTASTER